



**KVINNOJOURN
KERSTIN LIDINGÖ**

Är du i behov av stöd och hjälp?

Om du lever i ett förhållande där du blir kränkt, kontrollerad, skrämmd eller utsatt för våld ger vi dig stöd.

OM OSS

Kvinnojouren Kerstin Lidingö är en ideell förening som grundades 2010. Tre av grundarna bär namnet Kerstin, vilket även har gett namn åt vår kvinnojour. Vår vision är ett jämställt samhälle fritt från våld. Kvinnojouren Kerstin är ansluten till Unizon som samlar över 130 kvinnojouurer, tjejjourer och andra stödverksamheter.

Kvinnojouren Kerstin erbjuder kvinnor och barn som utsatts för våld stöd, rådgivning och vägledning. Vi arbetar även våldsförebyggande genom kunskapshöjande insatser och informationsspridning om mäns våld mot kvinnor, vilket är ett omfattande samhällsproblem.

HUR VI KAN HJÄLPA DIG

Kvinnojouren Kerstin vänder sig till dig som identifierar dig som kvinna och som är utsatt för psykiskt, fysiskt, sexuellt eller materiellt våld. Våra volontärer har god förståelse för din situation. Vi tror på din berättelse och lyssnar utan att döma eller ifrågasätta. Du kan vara anonym och vi har tystnadsplikt, vilket betyder att ingenting av det du berättar förs vidare. All rådgivning är gratis.

Vår stödtelefon nås på **08 767 03 03** tisdag och onsdag kl 11-14, samt måndag och torsdag kl 19-22.

För mer information kring våra öppettider, vänligen besök vår hemsida.

Vi erbjuder:

- Samtalsstöd via stödtelefon och vid personligt möte
- Stöd vid kontakt med polis, socialtjänsten, sjukvård, advokat mm
- Annat praktiskt stöd och råd om var du kan vända dig

Även anhöriga, vänner och arbetskamrater är alltid välkomna att kontakta oss.

OM VÅLD

Ett knytnävslag rakt i magen. Att tvingas till sex. Att din sambo spelar bort din lön. Att du inte får lämna lägenheten utan hans lov. Eller att bli kallad värdelös, varje dag. Allt detta klassas som våld.

Våld mot kvinnor är en grov psykisk och fysisk kränkning men även ett brott mot kvinnors rättigheter och grundläggande friheter. Det är också en brottslig handling. Vanligast är att en man utsätter en kvinnlig partner eller ex-partner, men våld förekommer i alla sorters parrelationer oavsett partnernas sexualitet och könsidentitet. Oavsett form så är syftet med våldet detsamma - att etablera och utöva makt och kontroll genom att skada och skrämma.

I FN:s barnkonvention artikel 19 klargörs tydligt att barn har rätt att skyddas mot våld. Barn som har upplevt pappas våld behöver stöd utifrån sina egna erfarenheter och behov.

Frihet från våld är en mänsklig rättighet. Alla som har utsatts för våld i nära relation har rätt till stöd och skydd från samhället.

STÖD OSS

För att bedriva vår viktiga verksamhet behöver vi ditt stöd. Kvinnojouren Kerstin tar tacksamt emot donationer från företag och privatpersoner. Vi välkomnar alla bidrag, stora som små, till bankgiro: 688-3920.

Vill du engagera dig i kvinnojurens arbete? Kontakta oss så berättar vi mer.

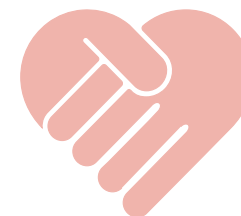
KONTAKA OSS

Telefon: **08 767 03 03**

Mail: kontakt@kvinnojourenkerstinlidingo.se

Läs mer om oss på www.kvinnojourenkerstinlidingo.se

Vi finns även på Facebook/[Kvinnojourenkerstin](https://www.facebook.com/Kvinnojourenkerstin)





KVINNOJUREN KERSTIN LIDINGÖ

Telefon: **08 767 03 03**

Mail: **kontakt@kvinnojourenkerstinlidingo.se**

Bankgiro: **688-3920**